

Pratiques durant les mois de Rajab, de Chaḡban et de Ramadan

Pratiques du mois de Rajab		أدب شهر رجب
<i>Cet Adab est effectué le jour précédant le premier jour du mois de Rajab, entre la prière de ḡAṣr et la prière de Maghrib. Il est répété en tant que pratique quotidienne du disciple, commençant une heure et demie avant la prière de Fajr, sans la Grande Invocation Transmise de Grandcheick (Ad-douḡāou 'l-māthoūr li Sulṭān al-Awliyā à la page 161) qui est récitée uniquement la première nuit.</i> <i>De même, le dernier après-midi avant le début du mois de Rajab, les prières de la vigile de nuit (Ṣalātou 'n-Najāt, Ṣalātou 'ch-Choukr and Ṣalātou 't-Tasbīh) ne sont pas effectuées.</i>		
LE BAIN DE PURIFICATION A l'arrivée du mois de Rajab, juste avant la première nuit, entre la prière de ḡAṣr et celle de Maghrib, le disciple accueille ce mois en prenant le grand bain de purification (ghousl ou grande ablution).		عُسل إذا دخل شهر رجب بادر المريد في ليلة ابتدائه للغسل ما بين العصر والمغرب.
Puis, il doit mettre ses meilleurs vêtements, un bon parfum (pour les hommes) et prier ensuite 2 rak'ats de sunnat al-wuḡū'.		ثم يلبس أفضل الثياب واطهرها يتطيب ويستقبل القبلة ثم يصلي ركعتين سنة الوضوء ثم يقرأ:

Réciter: Yā Rabb al-ğizzati wa 'l-ğāṣamati wa 'l-jabbaroūt		يا رب العزة والعظمة الجبروت
Ô Seigneur de l'Honneur, de l'Immensité et de la Contrainte.		
Et le disciple avance de trois pas dans son lieu de prière, en direction de la Qiblah.		و يتقرب في محرابه ثلاثة اقدام نحو القبلة
NĪYYAT (L'INTENTION)		النية:
Nawaytou 'l-arbāğīn, nawaytou 'l-ğitikāf, nawaytou 'l-khalwa, nawaytou ğl-ğouzla, nawaytou 'r-riyāla, nawaytou 's-souloūk, lillāhi tağala fī hādhā 'l-masjid (ou fī hādhā al-jāmiğ)		نَوَيْتُ الْأَرْبَعِينَ، نَوَيْتُ الْإِعْتِكَافَ نَوَيْتُ الْخُلُوةَ نَوَيْتُ الْعَزْلَةَ، نَوَيْتُ الرِّيَاضَةَ نَوَيْتُ السُّلُوكَ، اللَّهُ تَعَالَى فِي هَذَا الْمَسْجِدِ
J'ai l'intention de consacrer quarante jours (à la dévotion), j'ai l'intention d'être en réclusion, j'ai l'intention de me retirer dans la mosquée, j'ai l'intention de m'isoler, j'ai l'intention de discipliner (mon ego), j'ai l'intention de cheminer sur la voie d'Allah, Exalté soit-Il, dans ce lieu de prière.		
100 fois Yā Ḥalīm (pour dissiper la colère). Ô Le Longanime!		يا حَلِيمُ. يا حَلِيمُ. يا حَلِيمُ (۱۰۰ مَرَّةً)

100 fois Yā Ḥafīz (pour écarter les afflictions). Ô Le Protecteur!	يَا حَفِيزُ. يَا حَفِيزُ. يَا حَفِيزُ (١٠٠ مَرَّةً)
Imaginez-vous dans le Jardin Béni (al-Rawḥah), devant le maqām du Prophète ﷺ en face du Messenger de Dieu ﷺ, récitant:	
ŠALAWĀT (100 FOIS) Allāhoummā šalli ʿalā Sayyidina Mouhammadin wa ʿalā āli Mouhammadin wa sallim.	صَلَّوات - ١٠٠ مرة اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ
Ô Allah, Répands Tes grâces et la Paix sur notre maître Mouhammad et sur les siens. Formule l'intention afin qu'Allah t'introduise en présence spirituelle de Son Messenger ﷺ, de l'Imām al-Mahdī ﷺ et de nos cheicks.	
NĪYYAT (INTENTION) : Yā Rabbī innanī nawaytou an ataqaddama naḥwa baḥri waḥdanīyyatika ilā maqāmi 'l- fanāʿi fika. Falā taroudanī yā Rabbī, yā Allāh khā'ibān ḥattā	النية: يَا رَبِّي إِنِّي نَوَيْتُ أَنْ أَتَقَدَّمَ نَحْوَ بَحْرِ وَاحِدَانِيَّتِكَ إِلَى مَقَامِ الْفَنَاءِ فِيكَ فَلَا تَرْتِنِّي يَا رَبِّي يَا اللَّهُ خَائِبًا حَتَّى تُوَصِّلَنِي إِلَى ذَاكَ الْمَقَامِ - الْمَقَامِ الْقُرْدَانِي.

touwaššilanī iladhākal-maḡāmal-maḡāmou 'l-fardānī.	
Ô mon Seigneur ! j'ai l'intention d'avancer vers l'Océan de Ton Unicité, vers la Station de l'extinction en Toi. Ne me rejette pas, Ô mon Seigneur, Ô Allah, tant que Tu ne m'as pas fait atteindre cette station, la Station de l'Unicité.	
Yā Rabbī, yā Allāh ḥaithou hādha ach-chahrou hoūwa chahrouka, jiḡtouka ḡa'ifan wa nāwī'an an ḡamala ḡamalan bidoūn ḡiwaḡoun aw an yakoūna fihi ḡalaban li 'l-faḡlīlati qāssidan iyyāka llāhī anta maḡsoūdī wa riḡāka maḡloūbi.	يَا رَبِّي يَا اللَّهُ حَيْثُ هَذَا الشَّهْرُ هُوَ شَهْرُكَ جِئْتُكَ ضَيْفًا وَنَاوِيًا أَنْ أَعْمَلَ عَمَلًا بِدُونِ عَوْضٍ أَوْ أَنْ يَكُونَ فِيهِ طَلَبًا لِلْفَضِيلَةِ قَاصِدًا إِلَيْكَ الْهِيَ أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي
Ô mon Seigneur, Ô mon Allah! Puisque ce mois est Ton mois, je viens à Toi tel un faible hôte, qui a l'intention de réaliser une œuvre sans demander de rétribution, juste pour anoblir mon caractère. Je suis venu vers Toi, Ô mon Dieu! Tu es le but que je voudrais atteindre et Ton agrément est mon désir.	
Yā Rabbī, koullou ḡoumrī qad amḡaytouhou fi 'l-maḡāššī wa 'ch-chirki 'l-khafī. Wa innanī ouqirrou bi-annanī lam ā'ti ilā bābika bi-ḡamalin maḡboūlin	يَا رَبِّي كُلَّ عُمْرِي قَدْ أَمْضَيْتُهُ فِي الْمَعَاصِي وَالشِّرْكِ الْخَفِيِّ وَلْتَنِي أَقْرُبْ لِبَيْتِي لَمْ أَتِ إِلَى بَيْتِكَ بِعَمَلٍ مَقْبُولٍ عِنْدَكَ لَأَتِ اللَّهُ الَّذِي لَا يُلْغِي لِحَدِّهِ إِلَيَّ بَيْتَكَ

çindaka anta-Allāhou ‘Lladhī lā yā’tī āḥadoun ilā bābika bi çamalihi bal bi-faļlika wa joūdika wa karamika wa iḥsānika. Anta-Allāhou ‘Lladhī la tarouddou çabdan jā’a ilā bābika falā tarouddanī yā Allāh.	بِعَمَلِهِ بَلْ بِفَضْلِكَ وَجُودِكَ وَكَرَمِكَ وَإِحْسَانِكَ أَنْتَ اللَّهُ الَّذِي لَا تَرُدُّ عَبْدًا جَاءَ إِلَى بَابِكَ فَلَا تَرُدَّنِي يَا اللَّهُ
Ô mon Seigneur! J’ai passé ma vie dans la désobéissance et dans l’association cachée. Je me confesse à Toi, je suis venu à Ta portesans aucune oeuvre acceptable par Toi, Ô Allah. Tu es Allah et nul ne se présente à Ta porte par ses oeuvres mais plutot par Ta Bienfaisance, Ta Générosité, Ta Munificence et Ta Vertu Parfaite. Certes, Tu es Allah, Celui qui ne repousse pas un serviteur venu à Sa porte, ne me repousse pas Ô Allah!	
Yā Rabbī, koullou oumoūrī fawwaļtouhā ilayka, ḥayātī wa mamātī wa bçada mamāti, wa yawmou ‘l-ḥachr. Koullou oumoūrī ḥawwaltouhā çindaka. Wa fawwaļtou amrī ilayka, lā amlikou min amri nafsī chay-an. Lā nafçan, wa lā ļarran, wa lā mawtan, wa lā ḥayātan, wa lā nouchoūran. Koullou oumoūrī wa ḥissābī wa sou’ālī wa jawābī	يَا رَبِّي كُلَّ أُمُورِي فَوَضَّعْتُهَا إِلَيْكَ حَيْثِي وَمَمَلَّتِي وَبَعْدَ مَمَلَّتِي وَ يَوْمَ الْحَشْرِ كُلِّ أُمُورِي حَوَّلْتُهَا عِنْدَكَ وَفَوَضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ لَا أَمْلِكُ مِنْ أَمْرِ نَفْسِي شَيْئًا لَا نَفْعًا وَلَا ضَرًّا وَلَا مَوْتًا وَلَا حَيَاةَ وَلَا نَشُورًا. كُلَّ أُمُورِي وَجَسَلِي وَسُؤَالِي وَجَوَابِي حَوَّلْتُهُ عِنْدَكَ

hawwaltouhou ğindaka yā Rabbī yā Allāh. Nāssīyatī bi-yadika wa anā ğājizoun ğani 'l-jawābi wa law mithqāla dharratīn.	يا ربي يا الله نلصيتي بيديك وانا عجز عن الجواب ولو مِثْقَلُ ذَرَّةٍ
Ô mon Seigneur, je T'ai confié toutes mes affaires: ma vie, ma mort, celle de l'au-dela et ma résurrection. Je Te soumets toutes mes affaires; Intrèquement, rien d'inhérent à ma nature ne m'appartient. Je ne peux m'octroyer ni bienfaits, ni méfaits, ni mort, ni vie, ni résurrection. Pour toutes mes affaires, mes jugements, mes questions, mes réponses, je m'en remets à Toi, Ô mon Seigneur, Ô Allah! Je me plie à Ta contrainte. Je suis incapable de fournir la moindre réponse, ne serait-ce de la taille d'un atome.	
Law kāna laka yā Rabbī bābaynī āħadahoumāmoukhaššaššoun li 't- tā'ibīna min ğibādika al-mouġminīn wa 'l-ākharou li 't-tā'ibīna min ġibādika al-ġaššīn. Jiġtouka yā Allāh naħwou bābik alladhī yaħtājou an yadkhoulā minhou ġibādouka al- ġāššīn. Wa innanī ouqirrou wa āaġtarif annahou yajibou an oujaddida islāmī wa īmānī min hādha'l-bāb li-iġhārī 'l-ġajzi.	لو كان لك ياربي بابين أحدهما مخصص للتائبين من عبادك المؤمنين والآخر للتائبين من عبادك العاصين ، جئتُك يا الله نحو بابك الذي يحتاج أن يدخل منه عبادك العاصين ولتني أقر واعترف لأنه يجب أن أجدد إسلامي وليملي من هذا الباب لإظهار العجز.

Ô mon Seigneur, si Tu avais deux portes par lesquelles Tes Serviteurs entreraient — l'une réservée aux repentis d'entre Tes serviteurs croyants et l'autre destinée aux repentis d'entre Tes Serviteurs désobéissants — je serai venu à la porte que les désobéissants auraient empruntée. Certes, je déclare et j'avoue que je dois, de cette porte, renouveler ma religion et ma foi afin de manifester mon impuissance.

Wa hādhā al-ḡamalou hoūwa
āwwalou ḡamalin lī bḡada mā
chahidtou bi 'l-islāmi ḥaqqan. Yā
Rabbī wa Anta wakīlī yā Wakīl
haithou naqoūlou Allāha ḡalā mā
naqoūlou Wakīloun wa Chahīd.

و هَذَا الْعَمَلُ هُوَ أَوَّلُ عَمَلٍ
لِي بَعْدَ مَا شَهِدْتُ بِالْإِسْلَامِ
حَقًّا يَا رَبِّي وَأَنْتَ وَكِيلِي يَا
وَكِيلُ حَيْثُ نَقُولُ اللَّهُ عَلَى مَا
نَقُولُ وَكِيلٌ وَشَهِيدٌ.

Après avoir professé véritablement l'Islam (Chahāda), cet acte est mon premier acte. Ô mon Seigneur Tu es mon Garant, Ô le Garant ! Et nous proclamons: Allah est Garant et Témoin de ce que nous disons.

Commencer par la proclamation
des paroles de la *Chahādah*
Chahādah (3 fois)

ثُمَّ تَبْدَأُ بِكَلِمَتِي الشَّهَادَةِ (٣
مرات)

lqāmou 'š-šalāti wa itāou 'z-zakāt
wa šawmou ramaḷāna, wa Ḥajjou
'l-bayt.

تَجْدِيدُ أَرْكَانِ الْإِسْلَامِ: إِقَامُ
الصَّلَاةِ وَإِيتَاءُ الزَّكَاةِ وَصَوْمُ
رَمَضَانَ وَحُجُّ الْبَيْتِ

Ré-affirmation des cinq piliers de l'Islam:

l'accomplissement de la prière, l'acquittement de l'aumône, le jeûne du ramadan et le pèlerinage à la Demeure d'Allah.

Āmantou billāhi wa malā'ikatihi
wa koutoubihi wa roussoulihi wa
'l-yawmi 'l-ākhirī wa bi 'l-qadari
khayrihi wa charrihi min Allāhi
taḡalā.

تجديد الإيمان: آمَنْتُ بِاللَّهِ
وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ
وَبِالْيَوْمِ الْآخِرِ وَبِالْقَدَرِ خَيْرِهِ
وَشَرِّهِ .

Ré-affirmation des piliers de la foi:

Je crois en Dieu, en Ses anges, en Ses Ecritures, en Ses messagers, au Jour final et au destin - son bien et son mal - émanant d'Allah, Exalté soit-Il.

Yā Rabbī, yā Allāhou, kam ṣahara
minnī min adh-dhounōbi wa 'l-
maḡāššīyy ṣāhīran wa bāṭinan wa
sirran min ḡahdī ijādī dharraṭī wa
rouḥī, wa doukhoūli rouḥī ilā jismī
wa ṣouhoūrī min al-ḡadami ilā 'l-
woujoūdi wa ṣouhoūrī fī ḡālami
'd-dounyā ilā yawminā hādhā,
rajḡatou ḡani 'l-jamīḡi ilayka bi 't-
tawbati wa 'l-istighfār.

يَا رَبِّي يَا اللَّهُ كَمْ ظَهَرَ مِنِّي
مِنَ الذُّنُوبِ وَالْمَعَاصِي
ظَاهِرًا وَبَاطِنًا وَسِرًّا مِنْ
عَهْدِ إِجَادِ دَرْتِي وَرُوحِي
وَدُخُولِ رُوحِي إِلَى جِسْمِي
وظُهُوري مِنَ الْعَدَمِ إِلَى
الْوُجُودِ وَظُهُوري فِي عَالَمِ
الدُّنْيَا إِلَى يَوْمِنَا هَذَا، رَجَعْتُ
عَنِ الْجَمِيعِ إِلَيْكَ بِالتَّوْبَةِ
وَالِاسْتِغْفَارِ

Ô mon Seigneur, Ô Allah, je ne peux recenser le nombre de péchés et de désobéissances que j'ai commis à différents degrés – apparent, caché et secret - depuis la promesse de mon existence atomique ou spirituelle. Et aussi, depuis l'Insufflation de mon esprit dans mon corps et ma manifestation du néant vers l'existence, dans ce monde ici-bas. Je me détourne de tout cela et je reviens vers Toi, en implorant Ton repentir et Ton pardon.

Wa innanī qad dakhaltou wa
salaktou fī raḥmāti chahrika
hādha 'l-moubāarak falā
tarouddanī yā Rabbī, ẓan bābika
wa lā tatrouknī li-aḥwāli nafsī wa
law laḥṣah wa anā astaghfirouka.

وإِنِّي قَدْ دَخَلْتُ وَسَلَكْتُ فِي
رَحْمَتِ شَهْرِكَ هَذَا الْمُبَارَكِ
فَلَا تَرُدَّنِي يَا رَبِّي عَنْ بَابِكَ
وَلَا تُزَكِّئَنِي لِأَحْوَالِ نَفْسِي وَلَوْ
لَحْظَةً، أَنَا أَسْتَغْفِرُكَ

Certes, je suis entré et j'ai avancé dans la voie des miséricordes de Ton mois Béni. Ô mon Seigneur ! Ne me repousse pas de Ta Porte et ne m'abandonne pas aux états de mon ego, ne serait-ce que pour l'instant d'un clin d'oeil et je demande Ton Pardon.

ISTIGHFĀR

100 fois Astaghfiroullāh

إِسْتِغْفَارٌ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ (١٠٠)
مرات

Qu'Allah me pardonne.

Continuer avec le reste du Adab Naqchbandī, en récitant la Soūratou 'l-Fātiḥah, les versets de Āmanar-Rassoūl (2:285-286) jusqu'à la fin du Ihdā (voir page 27).		سُورَةُ الْفَاتِحَةِ آيَةُ آمَنَ الرَّسُولُ.....إِلَى الْآخِرِ الإهداء
<i>Pour les pratiques quotidiennes du mois de Rajab, effectuer la récitation journalière du wīrd des gens de la détermination incluant la répétition du nom «Allah Allah» et des šalawāts (voir page 28). Par contre, le wīrd à ce niveau, de même que les trois prières ci-dessous ne sont pas à accomplir le jour précédent le mois Rajab:</i>		
ŠALĀTOU 'N-NAJĀT (2 RAKATS)		صَلَاةُ النَّجَاتِ رَكَعَتَيْنِ
ŠALĀTOU 'CH-CHOUKR (2 RAKATS)		صَلَاةُ الشُّكْرِ رَكَعَتَيْنِ
ŠALĀTOU 'T-JASSĀBIḤ (4 RAKATS)		صَلَاةُ التَّسَابِيحِ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ
Dans le cadre des pratiques quotidiennes, les 3 prières ci-dessus sont suivies des invocations suivantes :		
500 FOIS YĀ ŠAMAD		يَا صَمَدَ. (٥٠٠ مَرَّةً)

Ô l'Absolu.

Avec l'intention d'éliminer les mauvais aspects de l'ego.

500 FOIS ASTAGHFIROULLĀH

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ (٥٠٠ مرة)

Qu'Allah me pardonne.

Réciter avec l'intention de demander à Allah de pardonner vos péchés, depuis le jour de la création de votre ame jusqu'à ce jour.

500 FOIS ASTAGHFIROULLĀH

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ (٥٠٠ مرة)

Qu'Allah me pardonne.

Réciter avec l'intention qu'Allah vous protège contre les péchés, de ce jour jusqu'au dernier jour dans ce monde.

500 FOIS ALHAMDOLILLĀH

الْحَمْدُ لِلَّهِ (٥٠٠ مَرَّةً).

La Louange revient Allah.

En reconnaissance à Allah de ne vous avoir pas créés et fait partie de la communauté des autres prophètes.

500 TIMES ALHAMDOLILLĀH

الْحَمْدُ لِلَّهِ (٥٠٠ مَرَّةً).

La Louange revient Allah.

En reconnaissance à Allah de vous avoir créés et fait partie de la communauté de Sayyidina Mouhammad ﷺ et de vous avoir

honorés par Sayyidina Aboū Bakr aš-Šiddīq ؓ, Cheick ʿAbd al-Khāliq al-Ghoujdawānī, Cheick Charafouddīn ad-Dāghestānī, Grandcheick Cheick ʿAbd Allāh al-Fāʿiz ad-Dāghestānī et de vous avoir honorés en faisant de vous un disciple de Mawlānā Cheick Mouhammad Nāʿim al-Ḥaqqānī.

LA GRANDE INVOCATION TRANSMISE (AD-DOUĠĀOU 'L-MĀTHOŪR) DE SOULṬĀN AL-AWLĪYĀ

(voir page 131)

NB: A réciter uniquement le jour avant Rajab.

Pratiques quotidiennes entre Maghrib et Ġlchā pendant le mois de Rajab	ادب اليومي بين المغرب والعشاء في شهر رجب
1. Eviter la compagnie des gens. Observer l'Adab Naqchbandī dans le dernier tiers de la nuit jusqu'au lever du soleil, et/ou entre la prière de ĠAṣr et celle de Maghrib et/ou entre la prière de Maghrib et celle de Ġlchā.	
NĪYYAT (INTENTION)	النية:
Nawaytou 'l-arbāġīn, nawaytou 'l-ġitikāf, nawaytou 'l-khalwa, nawaytou 'l-ġouzla, nawaytou 'r-riyāla, nawaytou 's-souloūk, lillāhi taġala fī hādhā 'l-masjid (ou fī hādhā al-jāmiġ).	تَوَيْتُ الْأَرْبَعِينَ، تَوَيْتُ الْإِعْتِكَافَ، تَوَيْتُ الْخَلْوَةَ، تَوَيْتُ الْغَزْلَةَ، تَوَيْتُ الرِّيَاضَةَ، تَوَيْتُ السُّلُوكَ لِلَّهِ تَعَالَى فِي هَذَا الْمَسْجِدِ
J'ai l'intention de consacrer quarante jours (à la dévotion), j'ai l'intention d'être en réclusion, j'ai l'intention de me retirer dans la mosquée, j'ai l'intention de m'isoler, j'ai l'intention de discipliner (mon ego), j'ai l'intention de cheminer sur la voie d'Allah, Exalté soit-Il, dans ce lieu de prière (ou dans cet endroit).	

SOŪRATOU 'L-ANĠAM A réciter chaque jour (si possible).		سُورَةُ الْأَنْعَامِ كُلِّ يَوْمٍ (إذا امكن)
Lire un jouz' du Coran chaque jour (tel qu'indiqué dans votre wird quotidien).		جزء من القرآن كل يوم
DALĀĠILOU 'L-KHAYRĀT (faisant partie de votre wird quotidien)		دلائل الخيرات
WIRD QUOTIDIEN		الأوراد اليومية
LE JEÛNE		الصيام
Jeûner davantage, surtout les lundis et les jeudis, de même que le jour de Raghāzib (le premier vendredi du mois), le 7 ^{ème} jour, au milieu de Rajab (15 ^{ème} jour) et le 27 ^{ème} jour du mois.		الإكثار من الصيام ، وخاصة صيام يوم الإثنين والخميس ونهار ليلة الرغائب. أي السابع من رجب ونصف شهر رجب ويوم السابع العشرين

Invocation de Rajab (A réciter 3 fois tous les jours)	دعاء رجب
Bismillāhi 'r-Raḥmāni 'r-Raḥīm. Allāhoumma innī astaghfirouka min koulli mā toubtou ħanhou ilayka thoumma ħoudtou fihi. Wa astaghfirouka min koulli mā āradtou bihi wajhaka fakhālaṭani fihi la laysa fihi raḷāḷouk. Wa astaghfirouka li 'n-niḷam 'illatī taqawwaytou bihā ħalā mḷaššiyatik. Wa astaghfirouka min adh-dhounoūb 'illati lā yḷalamouhā ghayrouka, wa lā yaṭaliḷou ħalayhā aḥadoun siwāk wa lā tassaḷoūhā illa raḥmatika, wa lā tounjī minhā illa maghfiratouka wa ḥilmouka. Lā ilāha illa Anta soubḥānaka innī kountou mina 'ḷ-ḷālimīn.	بسم الله الرحمن الرحيم اللهم اِنِّي اَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ مَا تُبْتُ عَنْهُ اِلَيْكَ ثُمَّ عُدْتُ فِيهِ، وَ اَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ مَا اَرَنْتُ بِهِ وَجْهَكَ فَخَالَطَنِي فِيهِ مَا لَيْسَ فِيهِ رِضَاكَ. وَ اَسْتَغْفِرُكَ لِلنَّعَمِ الَّتِي تَقَوَّيْتُ بِهَا عَلَى مَعْصِيَتِكَ، وَ اَسْتَغْفِرُكَ مِنَ الدُّنُوبِ الَّتِي لَا يَعْلَمُهَا غَيْرُكَ وَلَا يَطْلُعُ عَلَيْهَا اَحَدٌ سِوَاكَ وَلَا تَسْعُهَا اِلَّا رَحْمَتُكَ وَلَا تَنْجِي مِنْهَا اِلَّا مَغْفِرَتُكَ وَحِلْمُكَ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ
Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux. Ô Allah! Je demande Ton pardon pour tout ce dont je me suis repenti auprès de Toi et auquel je suis retourné. Je demande Ton pardon pour tout ce dont j'ai désiré Ta Face et qui a été entaché par ce qui n'est pas agréé par Toi. Je demande également Ton Pardon pour toutes les faveurs dont j'ai fait usage démesuré pour	

tomber dans ta désobéissance. Je demande Ton pardon pour tous les péchés que nul autre que Toi ne sait, nul autre que Toi ne peut dévoiler, que seule Ta Miséricorde peut couvrir et dont rien ne peut me sauver sauf Ton Pardon et Ta Clémence. Il n'y a de Dieu si ce n'est Toi. Gloire à Toi ! Certes, j'ai été parmi les injustes.

Allāhouma innī istaghfirouka
min koulli ʕoulmin ʕalamtou
bihi ʕibādak. Fa ayyoumā
ʕabdin min ʕibādika aw amatin
min imā'ika ʕalamtou fi
badanihi aw ʕirdihi aw mālihi
fa-āʕatihi min khazā'iniki 'llatī
lā tanqous. Wa as'alouka an
toukrimanī bi-raḥmatiki 'llatī
wassīʕat koulla chay'in wa lā
touhīnanī bi-ʕadhābika wa
touʕṭīyyanī mā as'alouka fa-innī
ḥaḳīqoun bi-raḥmatika ya
Arḥamou 'r-Rāḥimīn. Wa šalla-
Allāhou ʕalā Sayyīdinā
Mouhammadin wa ʕalā ālihi wa
šāḥbihi ajmʕaīn. Wa lā ḥawla

اللهم اني استغفرك من كل
ظلم ظلمات به عبادك فأيما
عبد من عبادك أو أمة من
إمائك ظلمت في بدنه أو
عرضه أو ماله فأعطه من
خزائلك التي لا تنقص وأسألك
ان تكرمني برحمتك التي
وسعت كل شيء ولا تهينني
بعذابك وتُعطيني ما أسألك
فاني حقيق برحمتك يا أرحم
الرحامين. وصلى الله على
سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ
أَجْمَعِينَ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا
بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

wa lā qouwatta illa billāhi 'l- ġAlīyyi 'l-ġĀṣīm.		
Ô Allah! Je demande Ton pardon pour toute injustice que j'ai commise envers Tes serviteurs. Quiconque de Tes serviteurs que j'ai hurté, physiquement ou dans leur dignité ou que j'ai lésé dans leurs avoirs, donne-leur de Tes trésors inépuisables. Je T'implore afin de me gratifier de Ta Miséricorde qui couvre toute chose. Ne m'humilie pas par Ton châtiment mais accorde-moi ce que je Te demande car j'ai besoin de Ta Miséricorde, Ô le plus Miséricordieux des miséricordieux. Qu'Allah Répande Ses Grâces sur notre maître Mouhammad, sur les siens et sur tous ses compagnons. Il n'y a de force et de puissance que par Allah, l'Elevé, l'Immense.		
Pratiques de la nuit bénie de <i>Raghāib</i> (la nuit des désirs)		ادب لَيْلَةُ الرَّغَائِبِ
Cet adab est effectué après la prière de ġlchā, dans la nuit du premier vendredi du mois de Rajab, considérée par plusieurs érudits comme étant la nuit où la lumière du Prophète ρ est passée de son père ġAbd Allah ibn ġAbd al-		بعد صلاة العشاء

Mouṭṭalib à la matrice de sa mère Āmina bint Wahab.		
<i>Note: il s'agit de la nuit du jeudi au vendredi.</i>		
NĪYYAT (INTENTION)		النية:
Nawaytou 'l-arbāġīn, nawaytou 'l-ġitikāf, nawaytou 'l-khalwa, nawaytou 'l-ġouzla, nawaytou 'r-riyāla, nawaytou 's-souloūk, lillāhi taġala fī hādhā 'l-masjid.		نَوَيْتُ الْأَرْبَعِينَ، نَوَيْتُ الْإِعْتِكَافَ، نَوَيْتُ الْخَلْوَةَ، نَوَيْتُ الْغَزْلَةَ، نَوَيْتُ الرِّيَاضَةَ، نَوَيْتُ السُّلُوكَ لِلَّهِ تَعَالَى فِي هَذَا الْمَسْجِدِ
J'ai l'intention de consacrer quarante jours (à la dévotion), j'ai l'intention d'être en réclusion, j'ai l'intention de me retirer dans la mosquée, j'ai l'intention de m'isoler, j'ai l'intention de discipliner (mon ego), j'ai l'intention de cheminer sur la voie d'Allah, Exalté soit-Il, dans ce lieu de prière.		
ADABOU 'Ṭ-ṬARIQĀH		ادب الطريقة
LA GRANDE INVOCATION TRANSMISE (Voir page 131)		الدَّعَاءُ الْمَأْثُورُ عَنْ لِسُلْطَانِ الْأَوْلِيَاءِ
KHATMOU'L-KHWĀJAGĀN		ختم الخواجكان مع الذكر

MAWLID		مَوْلِدُ الشَّرِيفَةِ
ŠALĀTOU 'T-TASSĀBĪḤ		صَلَاةُ التَّسَابِيحِ
Il est recommandé de jeûner ce jour-là (la journée du vendredi) et d'offrir un sacrifice à Allah.		

Pratiques de la nuit d'ascension	ادب لَيْلَةُ الْإِسْرَاءِ وَالْمِعْرَاجِ
Cet adab est effectué après la prière de Isha la nuit du 27^{ème} jour de rajab, considérée la nuit où le Prophète effectua le voyage nocturne.	بعد صلاة العشاء
NĪYYAT (INTENTION)	النِّيَّةُ:
Nawaytou 'l-arbāġīn, nawaytou 'l-ġitikāf, nawaytou 'l-khalwa, nawaytou 'l-ġouzla, nawaytou 'r-riyāla, nawaytou 's-souloūk, lillāhi taġala fī hādhā 'l-masjid.	نَوَيْتُ الْأَرْبَعِينَ، نَوَيْتُ الْإِعْتِكَافَ، نَوَيْتُ الْخُلُوةَ، نَوَيْتُ الْعَزْلَةَ، نَوَيْتُ الرِّيَاضَةَ، نَوَيْتُ السُّلُوكَ لِلَّهِ تَعَالَى فِي هَذَا الْمَسْجِدِ
J'ai l'intention de consacrer quarante jours (à la dévotion), j'ai l'intention d'être en réclusion, j'ai l'intention de me retirer dans la mosquée, j'ai l'intention de m'isoler, j'ai l'intention de discipliner (mon ego), j'ai l'intention de cheminer sur la voie d'Allah, Exalté soit-Il, dans ce lieu de prière.	
ADABOU 'T-TARIQĀH	ادب الطريقة

LA GRANDE SUPPLICATION (voir page 143)		الدَّعاء المأثور عن لسلطان الأولياء
KHATMOU 'L-KHWĀJAGĀN (voir page 29)		ختم الخواجكان مع الذكر
MAWLID		مَوْلِد الشَّرِيفَةِ
ŠALĀTOU 'T-TASSĀBĪḤ		صلاة التَّسَابِيح
ŠALĀTOU 'CH-CHOUKR ET L'INVOCATION DE QOUNOŪT		صلاة الشُّكْرِ مع دعاء القنوت
IHDĀ (VOIR IHDĀ PAGE 27)		إِهْدَاء

ŠALĀTOU 'CH-CHOUKR ET L'INVOCATION DE QOUNOŪT		صلاة الشُّكْرِ مع دعاء القنوت
IHDĀ (VOIR PAGE 27)		إِهْدَاء
DOUĠĀ ET AL-FĀTIḤAH		دُعاء الفاتِحَة
Il est recommandé de jeûner ce jour-là, d'offrir un sacrifice en		

remerciement à Allah et de jeûner le dernier jour de Rajab.		
--	--	--